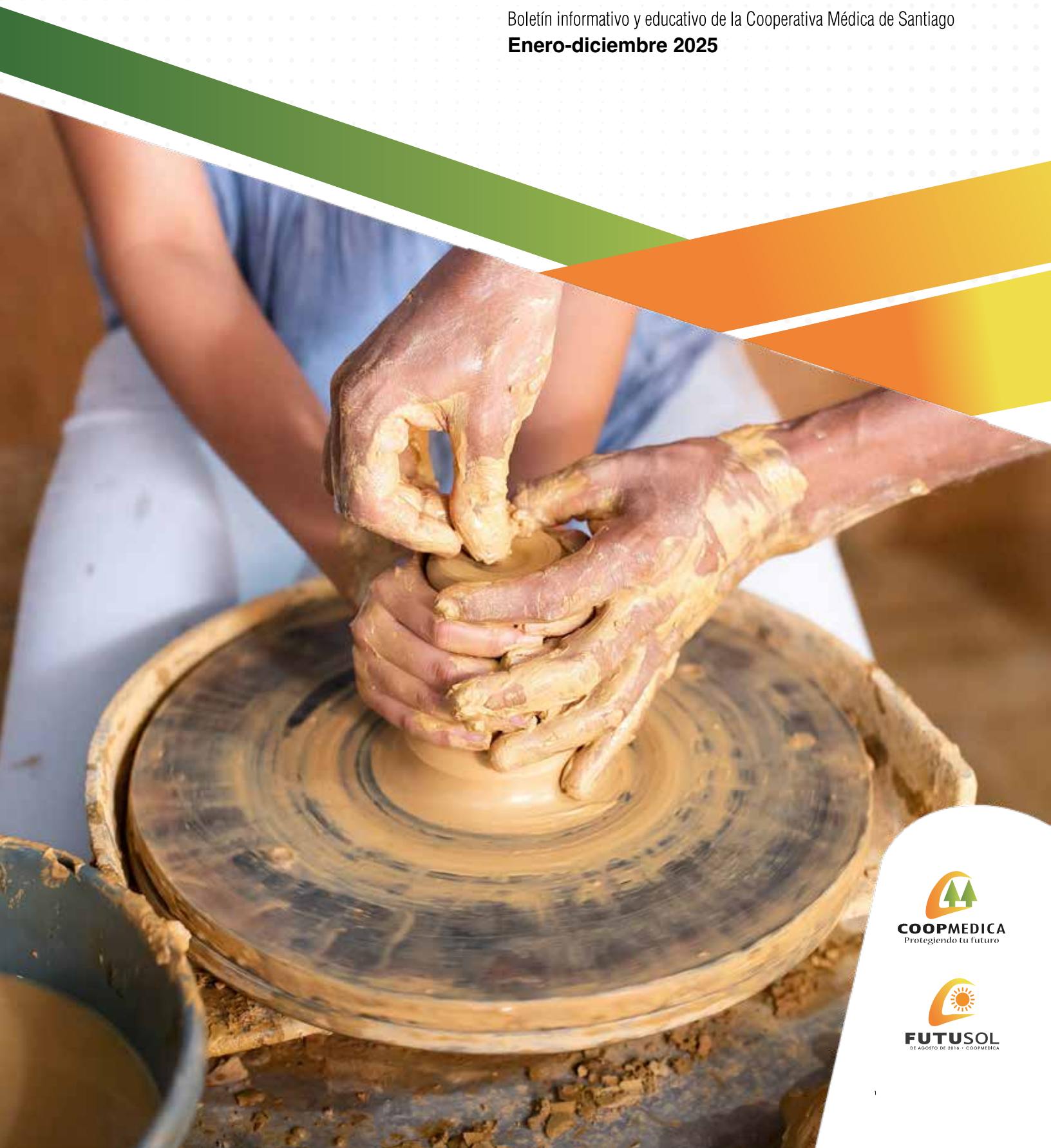




PINITOS

S A L U D A B L E S

Boletín informativo y educativo de la Cooperativa Médica de Santiago
Enero-diciembre 2025



COOPMEDICA
Protegiendo tu futuro



FUTUSOL
DE AGOSTO DE 2014 - COOPMEDICA



Boletín informativo y educativo de la Cooperativa Médica de Santiago | **Enero-diciembre 2025**

Dirección

Comisión de Educación

Coordinación

Alba Espinal Cruz

Kiara Castro

Yisett Vásquez

Corrección y edición

Piero Espinal Estévez

Diagramación

Juan José Vásquez

Impreso en los talleres gráficos de
Editora Búho SRL. Santo Domingo,
República Dominicana.

Contenido

Editorial.....	4
Liderazgo y sostenibilidad en la Cooperativa.....	7
Jornada de educación y seguridad vial.....	10
«Patria viva» Un viaje interactivo por la independencia dominicana.....	15
Mujer que emprende, mujer que transforma.....	18
«Cuidándome para cuidar. Bienestar emocional y salud mental en acción».....	23
«Madres que dejan huella. El arte de servir con amor».....	24
Proyecto COOPMEDICA Joven. Feria innovadora en La Vega.....	30
Celebrando el liderazgo cooperativista.....	34
«Reuniones efectivas».....	40
Padres con propósito.....	42
«Ética y cumplimiento. Fundamentos para el éxito cooperativo».....	44
Conversatorio «Conoce tu cooperativa».....	46
«Abrazando tu grandeza. Nuevo paradigma de salud real».....	48
«Prevención del cáncer de mama».....	52
«Mastectomía hoy. Avances y retos».....	54
«Zumbathon rosa».....	56
«Tarde feliz».....	58
Detección y prevención temprana del cáncer de próstata.....	60
Programa de Desarrollo Habilidades Líder.....	62
«COOPMEDICA Joven».....	66
Finanzas inteligentes.....	74
«Cómo impactan las finanzas en la salud mental».....	76
Jornadas de salud.....	78
Visita guiada por COOPMEDICA.....	80
Estrategias de autocuidado.....	84
Elaboración de artículos navideños.....	86
«Ahorro por la Patria».....	91
Semana Económica y Financiera del Banco Central.....	96
Feria de Cooperativas y Asociaciones Aliadas de la Fundación Reservas del País.....	100
Campamentos Infantil y Juvenil 2025.....	104
Premiación Estudiantes Socios Meritorios 2025.....	108
Octubre: mes del ahorro.....	114
«Camina y corre por tu salud 5K».....	120
Programa PRESEA.....	124
Jornada nacional de mamografías.....	126
Donaciones que transforman vidas.....	127
Santiago de los Caballeros. Referente de salud.....	130
La educación. Pilar esencial del cooperativismo en la economía solidaria.....	132
¡Auxilio, se le rompió un diente!.....	134
La gobernanza en las cooperativas.....	136

Editorial

Pinitos Saludables está orientado a educar, cuidar y acompañar dejando una huella que trasciende en el tiempo. Esta edición del año 2025 representa el reflejo de un compromiso vivo con el bienestar integral de las personas, las familias y las comunidades que forman parte de COOPMEDICA.

A lo largo de este año, el Departamento de Educación, en conjunto con distintas áreas de la Cooperativa Médica y aliados estratégicos, desarrolló iniciativas que impactaron de manera significativa a diversos sectores de la sociedad. Uno de los pilares fundamentales de este recorrido ha sido el fortalecimiento institucional. A través de programas de liderazgo, diplomados, talleres de eficiencia organizacional y espacios de reflexión sobre ética y cumplimiento, COOPMEDICA continúa consolidando una base sólida, guiada por principios de transparencia, responsabilidad y compromiso social. Porque estamos convencidos de que una institución fuerte se construye desde la formación de líderes conscientes, capaces de orientar con propósito cada decisión.

De igual forma, el bienestar integral ha sido un eje transversal en cada una de nuestras acciones. La promoción de la salud física, emocional y mental, el impulso del autocuidado, así como la concientización sobre la prevención de enfermedades han permitido impactar de manera directa la calidad de vida de cientos de personas. Desde jornadas médicas y charlas educativas hasta actividades comunitarias y espacios de reflexión, reafirmamos que cuidar de la salud es una responsabilidad compartida que comienza en cada individuo.

La educación financiera también ocupó un lugar esencial en este año, abordada desde una perspectiva práctica y humana. Entendemos que aprender a gestionar los recursos no solo mejora la estabilidad económica, sino que influye directamente en el bienestar emocional y en la construcción de un futuro más seguro. Por ello, llevamos este conocimiento

a niños, jóvenes y adultos, fomentando hábitos responsables que trascienden generaciones.

En el ámbito social, destacamos iniciativas orientadas al empoderamiento de la mujer, el fortalecimiento de la familia y la formación de jóvenes líderes. Programas como COOPMEDICA Joven, junto a talleres de emprendimiento y espacios de desarrollo personal, han permitido despertar el potencial de quienes hoy se preparan para construir el mañana. Apostar por la juventud es, sin duda, apostar por el futuro.

Asimismo, promovimos el orgullo por nuestra identidad y cultura a través de experiencias educativas innovadoras, así como espacios de creatividad, integración y celebración que fortalecen los lazos comunitarios. Porque también creemos que el bienestar se construye compartiendo, creando y reconociéndonos como parte de una misma comunidad.

Cada actividad realizada durante este año tiene un propósito claro: contribuir al desarrollo integral del ser humano. En COOPMEDICA entendemos que el verdadero crecimiento no se limita a lo económico, sino que abarca lo emocional, lo social, lo cultural y lo espiritual. Es en esa integración donde se construyen comunidades más fuertes, solidarias y conscientes.

Hoy, al mirar este recorrido, celebramos los logros alcanzados, pero sobre todo renovamos nuestro compromiso de seguir educando, acompañando y transformando vidas. Porque cada esfuerzo suma, cada aprendizaje cuenta y cada persona impactada se convierte en un agente de cambio. .

Dr. Andrés Rivas

Presidente de la Comisión de Educación





Departamento de Educación

Liderazgo y sostenibilidad en la Cooperativa

Cultivando bienestar y propósito en la alta dirección



En su firme compromiso con la formación continua y el fortalecimiento del liderazgo institucional, el Departamento de Educación de COOPMEDICA desarrolló la capacitación «Liderazgo y sostenibilidad en la Cooperativa», dirigida a los directivos centrales de la institución.

Este taller se llevó a cabo en la ciudad de Santiago y estuvo a cargo de la destacada facili-

tadora Licda. Margie Aquino, especialista en desarrollo humano y liderazgo consciente.

La iniciativa tuvo como propósito fomentar un espacio de reflexión profunda, donde los participantes pudieran reconectarse con su propósito personal y profesional, reconociendo la importancia de integrar el bienestar integral en su vida diaria y en el ejercicio de sus funciones directivas.





En un entorno cooperativista, donde el valor humano es el eje de toda acción, promover el liderazgo consciente y sostenible es clave para generar impactos positivos tanto en la organización como en la comunidad.

Durante el desarrollo del taller, la Licda. Aquino abordó temas fundamentales como el autoconocimiento, la gestión emocional, la conexión con los valores personales y organizacionales, la toma de decisiones conscientes y la creación de hábitos que favorezcan una vida plena y equilibrada.

La metodología empleada combinó exposiciones teóricas con espacios de diálogo, dinámicas prácticas y ejercicios de introspección, lo cual permitió a los directivos conectar de manera auténtica con los contenidos y aplicarlos a su realidad profesional.

Esta jornada marca un paso significativo en el fortalecimiento del liderazgo institucional de COOPMEDICA, colocando al ser humano en el centro de toda estrategia y promoviendo una cultura organizacional donde el bienestar, la sostenibilidad y el propósito son pilares esenciales.

Con actividades como esta, el Departamento de Educación de COOPMEDICA reafirma su compromiso de acompañar a los líderes de la cooperativa en su crecimiento integral, convencido de que una dirección saludable y consciente es la base para construir un futuro cooperativo más fuerte, humano y trascendente.





Jornada de educación y seguridad vial

Llega a Santiago, San Francisco de Macorís, San Pedro de Macorís y La Romana

Con el objetivo de fomentar una cultura de prevención, respeto y responsabilidad en las vías públicas, el Departamento de Educación de COOPMEDICA, con el apoyo de la Fundación Tú Eres el País, llevó a cabo la «Jornada cultural: Educación y seguridad vial», desarrollada en las ciudades de Santiago, San Francisco de Macorís, San Pedro de Macorís y La Romana.









Esta iniciativa forma parte de los esfuerzos de la cooperativa por contribuir al desarrollo de comunidades más seguras e informadas, especialmente en temas que impactan directamente en la calidad de vida y la seguridad ciudadana.

La jornada incluyó charlas educativas y dinámicas culturales a través de presentaciones artísticas

interpretadas por un grupo de mimos orientados a crear conciencia sobre las normas de tránsito y el comportamiento responsable en las vías públicas.

Esta combinación de educación y arte permitió llegar a un público amplio de manera efectiva, despertando conciencia cívica desde edades tempranas.

*Esta iniciativa forma parte de los esfuerzos de la cooperativa por contribuir **al desarrollo de comunidades más seguras e informadas.***



El Monumento a los Héroes de la Restauración fue remodelado y relanzado con un nuevo contenido histórico y cultural por el gobierno esdido por el Excmo. Señor Presidente de la República Dominicana, Dr. Leonel Fernández Reyna, quien lo inauguró el 16 de agosto de 2007, en el 144º aniversario de la Restauración de la República





«Patria viva»

Un viaje interactivo por la independencia dominicana

Con el propósito de fomentar el conocimiento y el orgullo por nuestra identidad nacional, el Departamento de Educación de COOPMEDICA realizó la actividad «Patria viva», una innovadora experiencia educativa y cultural desarrollada en el Museo a los Héroes de la Restauración, en la ciudad de Santiago.

Esta iniciativa tuvo como objetivo crear una experiencia interactiva que permitiera a los visitantes aprender sobre la historia de la República Dominicana y los héroes que forjaron la patria, mediante un formato dinámico y memorable: el «museo viviente».

Durante el recorrido, los asistentes, entre ellos más de 700 estudiantes y turistas, pudieron sumergirse en los acontecimientos históricos más relevantes de nuestra historia independentista y restauradora a través de representaciones en vivo, dramatizaciones, vestuarios de época y exhibiciones culturales, cuidadosamente diseñadas para conectar al público con la emoción y el valor de aquellos tiempos.

Además de las representaciones teatrales, el evento incluyó estaciones interactivas, música en vivo, arte y espacios de reflexión histórica, donde los participantes pudieron hacer preguntas, compartir ideas y reafirmar su identidad nacional.



Uno de los aportes más significativos realizados por COOPMEDICA en el marco de esta actividad fue la donación de folletos educativos al Monumento a los Héroes de la Restauración, los cuales son utilizados a diario durante los recorridos guiados que se ofrecen en el museo. Estos materiales representan una herramienta fundamental para enriquecer la experiencia de los más de 60 000 visitantes que recibe el monumento cada año, brindándoles información accesible, didáctica y valiosa sobre nuestra historia nacional.

«Patria viva» fue un recorrido por el pasado, una invitación a valorar el presente y a asumir el compromiso de ser ciudadanos activos, conscientes y orgullosos de sus raíces. Fue también una expresión tangible de cómo la cooperación puede ser vehículo para la educación, la cultura y el fortalecimiento de la identidad dominicana.

A través de esta y otras iniciativas, COOPMEDICA continúa sembrando valores, construyendo ciudadanía y acompañando a las comunidades en su crecimiento no solo económico, sino también humano y cultural.







Mujer que emprende, mujer que transforma

Talleres de empoderamiento durante el Mes de la Mujer

Durante el mes de marzo, y en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el Departamento de Educación de COOPMEDICA desarrolló una serie de talleres prácticos de emprendimiento dirigidos a mujeres en distintas comunidades donde la cooperativa tiene presencia. Esta iniciativa tuvo como propósito impulsar el empoderamiento económico femenino, fomentar la creatividad y brindar herramientas para la generación de ingresos desde el hogar, a través de propuestas accesibles, sostenibles y con potencial comercial.

Los talleres se impartieron de forma presencial en diferentes provincias del país, con una excelente acogida por parte de las participantes, quienes no solo aprendieron nuevas habilidades, sino que también compartieron experiencias, ideas y sueños de crecimiento personal y colectivo.

«Luz que emprende».

Taller de velones (Puerto Plata)

Este taller ofreció a las participantes la oportunidad de aprender el proceso de elaboración artesanal de velones decorativos y aromáticos, explorando técnicas de color, aroma y presentación, con el fin de convertir esta actividad en una opción de emprendimiento.

«Manos que crean».

Taller de charcutería (Moca)

En este espacio se enseñaron las bases de la charcutería con el objetivo de brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para la elaboración, conservación y presentación de productos de charcutería, promoviendo la creatividad y el desarrollo de habilidades culinarias.







«Imprime tu idea».
Taller de sublimación
(Laguna Prieta)

Este taller introdujo a las participantes en el mundo de la sublimación textil y de artículos promocionales, una alternativa de negocio moderno que permite estampar productos con diseños personalizados, ideales para regalos, eventos y ventas por redes sociales.

«Sabores que emprenden».
Taller de picaderas frías
(San Francisco de Macorís)

Con recetas prácticas, técnicas de presentación y conservación, este taller brindó herramientas para que las participantes pudieran ofrecer servicios de *catering* o venta de picaderas en eventos sociales, generando ingresos desde su propia cocina.

«Arte natural».
Taller de jabones artesanales
(Santiago)

Este segundo taller de jabones, con un enfoque más decorativo y sensorial, permitió a las asistentes explorar texturas, formas y combinaciones únicas, promoviendo la creatividad y la diferenciación del producto final para fines comerciales.

A través de estos espacios, COOPMEDICA reafirma su compromiso con el desarrollo integral de la mujer, creando oportunidades de aprendizaje que impactan de forma directa en su bienestar, autoestima y autonomía económica. Cada taller fue, además, un punto de encuentro donde florecieron ideas, colaboraciones y nuevas metas de negocio.



A woman with dark hair tied in a bun, wearing a white long-sleeved blouse and a dark skirt with a large floral pattern, stands at a wooden podium on a stage. She is holding a microphone and speaking. The stage has a wooden floor and a blue acoustic wall in the background. To the left, several rows of blue chairs are visible, with a few people seated. A flag is partially visible on the right side of the stage.

«Cuidándome para cuidar. Bienestar emocional y salud mental en acción»

La salud emocional de quienes cuidan a otros es una prioridad que, por mucho tiempo, ha estado en segundo plano. Sin embargo, en la actualidad, cada vez más instituciones reconocen que el bienestar mental no solo es necesario, sino esencial para ofrecer servicios de calidad, especialmente en el sector salud. Con esta visión clara, el Departamento de Educación de COOPMEDICA, en colaboración con el Centro Proyecta, llevó a cabo la charla

titulada «Cuidándome para cuidar: Bienestar emocional y salud mental en acción», dirigida al personal del hospital José María Cabral y Báez, ubicado en la ciudad de Santiago.

Esta jornada educativa fue diseñada con el firme propósito de brindar herramientas prácticas de autocuidado emocional y estrategias para la gestión del bienestar mental, buscando que los colaboradores fortalezcan su resiliencia, encuentren

equilibrio entre su vida personal y laboral y promuevan una cultura institucional más saludable, empática y humana.

Frente a esta realidad, «Cuidándome para cuidar» se convirtió en un espacio de respiro, reflexión y fortalecimiento. Durante varias horas los participantes tuvieron la oportunidad de detenerse y enfocarse en sí mismos, algo que pocas veces se permite en el contexto de la rutina hospitalaria.



«Madres que dejan huella. El arte de servir con amor»

En conmemoración del Día de las Madres, el Departamento de Educación de COOPMEDICA organizó una conmovedora conferencia titulada «Madres que dejan huella: El arte de servir con amor», concebida como un tributo a esas mujeres que, desde el silencio cotidiano, construyen hogares, sostienen comunidades y lideran con ternura, convicción y entrega.

La actividad tuvo lugar en el emblemático Centro León, de la ciudad de Santiago, un espacio que sirvió de escenario para conectar profundamente con el significado del rol materno en sus múltiples dimensiones. La facilitadora fue la destacada Licda. Indira Zarzuela, conferencista, *coach* motivacional y reconocida por su estilo cercano, empático y profundamente humano, quien supo guiar a las asistentes por un recorrido de reflexión, fortalecimiento personal y celebración del ser mujer y madre.





Madres

que dejan Huellas

El legado se crea con Amor



**La conferencia «Madres
que dejan huella: El arte
de servir con amor»**

*fue una vivencia de
transformación, un espacio
donde las participantes
pudieron verse reflejadas,
acompañadas, valoradas y
empoderadas.*





Desde el primer momento, la jornada estuvo impregnada de calidez, sensibilidad y contenido inspirador. La Licda. Zarzuela abordó con lucidez y profundidad la figura de la madre en la sociedad actual, destacando su papel como formadora de valores, generadora de vínculos y líder en múltiples entornos: el hogar, el trabajo, la comunidad y la vida pública. A través de historias, dinámicas y mensajes poderosos, cada madre presente fue invitada a redescubrir su valor, abrazar su identidad con amor y renovar su compromiso con su bienestar emocional.

Uno de los momentos más emotivos de la conferencia fue la proyección de un video sorpresa realizado por los colaboradores de COOPMEDICA, quienes prepararon con mucho cariño un mensaje audiovisual para homenajear a sus madres. Las palabras sinceras, los recuerdos compartidos y el tono íntimo del video conmovieron profundamente al público, provocando lágrimas y sonrisas.

La conferencia «Madres que dejan huella: El arte de servir con amor» fue una vivencia de transformación, un espacio donde las participantes pudieron verse reflejadas, acompañadas, valoradas y empoderadas.

Con iniciativas como esta, la cooperativa continúa cumpliendo su misión de acompañar integralmente a sus socias y colaboradores, no solo desde lo técnico o financiero, sino también en su dimensión emocional, afectiva y espiritual, reconociendo que el bienestar de una madre repercute en todo su entorno.



Proyecto COOPMEDICA Joven

Feria innovadora en La Vega

Con la firme convicción de que los jóvenes son agentes de cambio capaces de transformar sus comunidades, COOPMEDICA llevó a cabo una enriquecedora jornada formativa con el grupo piloto del proyecto COOPMEDICA Joven, centrada en el desarrollo del espíritu emprendedor. Esta iniciativa culminó con la realización de la primera Feria COOPMEDICA Joven, un evento lleno de creatividad, entusiasmo y compromiso, celebrado en la ciudad de La Vega, sede del grupo que inició este proyecto.

El objetivo principal de esta feria fue fomentar el espíritu emprendedor en los jóvenes participantes, brindándoles un espacio seguro y motivador para presentar ideas, produc-

tos y servicios diseñados por ellos mismos, resultado del proceso de formación que incluyó capacitaciones sobre innovación, liderazgo, trabajo en equipo y educación financiera.

Durante varias semanas los jóvenes fueron parte de una serie de talleres y encuentros educativos diseñados para despertar su creatividad, fortalecer su pensamiento estratégico y dotarlos de herramientas prácticas para llevar sus proyectos desde la idea hasta la ejecución. A través de metodologías activas y colaborativas, cada sesión promovió el conocimiento técnico, la confianza personal, la toma de decisiones éticas y la conciencia del impacto social del emprendimiento.





La Feria COOPMEDICA Joven fue el escenario donde todo ese aprendizaje cobró vida. Con *stands* decorados con ingenio y autenticidad por ellos mismos, los jóvenes compartieron con el público sus propuestas: desde productos artesanales, servicios tecnológicos hasta ideas de negocios sociales con fuerte enfoque comunitario.

La energía que se vivió durante el evento fue el reflejo de una juventud que cree en sus capacidades, que apuesta por la innovación y que desea aportar al bienestar colectivo desde lo que sabe hacer y desde lo que sueña construir.

Familiares, docentes, miembros de la cooperativa y representantes de distintas organizaciones de la provincia La Vega se dieron cita en la feria, eviden-

ciando el respaldo de la comunidad a esta nueva generación de emprendedores cooperativistas. Más allá de una exposición de ideas, la feria se convirtió en un espacio de inspiración y diálogo intergeneracional, donde los jóvenes sintieron el reconocimiento y el valor de su esfuerzo.

Este proyecto, que comenzó como un plan piloto en La Vega, ya muestra resultados tangibles en la vida de los participantes. Muchos de ellos, al finalizar la jornada, compartieron cómo su percepción sobre el trabajo, el dinero, el liderazgo y la responsabilidad personal ha cambiado positivamente y cómo ahora visualizan su futuro con más claridad, autonomía y sentido de propósito.







Celebrando el liderazgo cooperativista

Graduación de formación para dirigentes cooperativistas

En un ambiente colmado de orgullo, alegría y compromiso con los ideales cooperativos, se llevó a cabo la graduación del diplomado Formación Integral para Dirigentes Cooperativistas, una experiencia formativa desa-

rollada por COOPMEDICA e impartido por FENCOOP con el propósito de fortalecer las competencias de liderazgo de sus representantes asociados.



El acto solemne tuvo lugar en el Centro de Convenciones y Cultura UTESA, en la ciudad de Santiago, y congregó a autoridades institucionales, facilitadores, familiares y, por supuesto, a los protagonistas de la jornada: los graduandos.

Esta ceremonia marcó la culminación exitosa de un proceso educativo profundo y transformador, orientado a dotar a los socios de herramientas teóricas y prácticas para el ejercicio de un liderazgo ético, participativo y comprometido con los principios fundamen-

tales del cooperativismo: la solidaridad, la equidad, la responsabilidad social y la ayuda mutua.

Cada uno de los participantes recibió su certificado con evidente emoción y sentido de logro. El diplomado representó un compromiso académico donde se combinaron conocimientos técnicos, reflexión crítica, formación en valores y desarrollo de habilidades blandas como la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y la toma de decisiones responsables.

Durante el acto se destacaron los aportes individuales y colectivos de los graduandos, reconociendo el esfuerzo y la disciplina que mantuvieron a lo largo del proceso formativo, así como la importancia de seguir fortaleciendo una dirigencia que sea verdaderamente representativa, cercana a sus comunidades y capaz de liderar con visión y coherencia los procesos cooperativos en sus respectivos distritos.

Por su parte, varios de los graduandos expresaron su gratitud hacia COOPMEDICA por brindarles la oportunidad de aprender, crecer y compartir con otros líderes cooperativos. Hubo espacio para testimonios, anécdotas y emotivos agradecimientos a los facilitadores, quienes acompañaron con entrega y profesionalismo cada módulo del programa. La presencia de familiares y seres queridos añadió una dimensión aún más significativa al acto, transformándolo en un momento inolvidable.





El diplomado representó un compromiso académico donde se combinaron conocimientos técnicos, reflexión crítica, formación en valores y desarrollo de habilidades blandas como la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y la toma de decisiones responsables.





El evento cerró con un emotivo llamado a seguir construyendo juntos un cooperativismo vivo, dinámico, participativo y transformador, porque en cada dirigente formado COOPMEDICA invierte en futuro, un futuro donde el liderazgo se ejerce con humildad, cercanía y un profundo sentido de propósito.



«Reuniones efectivas»

Optimización y resultados en cada encuentro

El Departamento de Educación de COOPMEDICA desarrolló el taller «Reuniones efectivas» con la finalidad de brindar herramientas prácticas para organizar encuentros productivos, centrados en alcanzar metas claras y aprovechar el tiempo y los recursos de los participantes.

La actividad se realizó el 15 de julio de 2025 en Santiago, con la participación de 60 directivos distritales.

La facilitadora, Marleni Ramírez, CEO de Facce Group, presentó estrategias para planificar, conducir y dar seguimiento a reuniones eficientes, fortaleciendo la comunicación, la coordinación y la toma de decisiones en los equipos.

Durante la jornada se abordaron las tres etapas fundamentales de toda reunión: preparación, desarrollo y seguimiento y se compartieron técnicas para organizar los temas de discusión, optimizar el tiempo y promover la colaboración y el logro de resultados concretos.

Los participantes aplicaron de inmediato los conocimientos adquiridos, mejorando la eficiencia y la coordinación en sus equipos.

Esta iniciativa promueve la formación continua y las prácticas que optimizan la organización y la calidad de los procesos institucionales, recordando que reunirnos con propósito nos acerca al logro de grandes resultados.





CON PROPÓSITO

Salud, Placer y Bienestar Masculino



Padres con propósito

Salud, placer y bienestar masculino

Con el objetivo de promover una visión integral del bienestar masculino, COOPMEDICA llevó a cabo la actividad «Padres con propósito. Salud, placer y bienestar masculino», un espacio formativo y reflexivo diseñado especialmente para padres, enfocado en la importancia de cuidar la salud desde una perspectiva física, emocional y sexual.

La charla fue impartida por la Dra. Maritza Mejía Castillo, reconocida profesional de la salud, quien abordó los temas con un enfoque claro, respetuoso y educativo, lo-

grando conectar con las inquietudes reales de los participantes.

A la actividad asistieron más de 300 personas, lo que evidencia el gran interés que despertó esta iniciativa y la pertinencia de abrir espacios dedicados al bienestar masculino.

Durante la jornada se resaltó la importancia de que los hombres asuman un rol activo en el cuidado de su salud integral, comprendiendo que el bienestar no se limita únicamente a la ausencia de enfermedad.

Esta actividad se convirtió en un espacio de aprendizaje, diálogo y reflexión, donde los asistentes pudieron hacer preguntas, compartir inquietudes y fortalecer su compromiso con una vida equilibrada y con propósito.

Porque cuidar la salud es un acto de responsabilidad, pero también de amor propio y compromiso con quienes nos rodean. Y cuando los padres viven con propósito y bienestar su impacto se multiplica en cada espacio donde participan.





«Ética y cumplimiento. Fundamentos para el éxito cooperativo»

Un panel para fortalecer la transparencia y la sostenibilidad institucional

Conscientes de que la ética y el cumplimiento normativo constituyen pilares esenciales para la solidez y credibilidad del movimiento cooperativo, se desarrolló el panel «Ética y cumplimiento. Fundamentos para el éxito cooperativo», un espacio de análisis y reflexión orientado a fortalecer la cultura institucional basada en la transparencia, la responsabilidad y el apego a las normas.

El objetivo central de este panel fue promover una reflexión profunda sobre la importancia de la ética y el cumplimiento como herramientas clave para el fortalecimiento institucional, la sostenibilidad y la confianza, elementos indispensables para el buen funcionamiento y crecimiento del sector cooperativo en un entorno cada vez más exigente y regulado.

El panel contó con la valiosa participación de reconocidos profesionales con amplia experiencia en las áreas de cumplimiento, gober-

nanza y gestión institucional: César Castillo, Katia Morales, Paola Clisante y Tania de León, quienes aportaron miradas complementarias y enriquecedoras sobre los desafíos y oportunidades que enfrenta el cooperativismo en materia de ética y cumplimiento.

La moderación estuvo a cargo de Emerson Díaz, quien condujo el diálogo de manera dinámica, clara y participativa, facilitando un intercambio fluido y profundo entre los panelistas.

Durante el desarrollo del panel se abordaron temas fundamentales como la importancia de una cultura ética sólida, el rol de los órganos de gobernanza, la responsabilidad individual y colectiva en el cumplimiento normativo, así como las mejores prácticas para prevenir riesgos, fortalecer los controles internos y garantizar la transparencia en los procesos institucionales.



Conversatorio «Conoce tu cooperativa»

El Departamento de Educación de COOPMEDICA, en coordinación con los departamentos de Mercadeo y Negocios, realizó el conversatorio «Conoce tu cooperativa», un espacio dirigido a empresarios de la zona de Bávaro y Punta Cana, enfocado en ofrecer información clara y estructurada sobre el cooperativismo.

Durante el encuentro, la Licda. Miguelina Martínez y el Lic. Erik Espíritusanto participaron como guías del diálogo, abordando temas fundamentales del modelo cooperativo, como su estructura organizacional, los principios que orientan su gestión y los beneficios y responsabilidades asociados a la integración en la cooperativa, reforzando la transparencia y la confianza en la institución.



Este espacio permitió estrechar el acercamiento con el sector empresarial de la zona y consolidar un canal de comunicación directo, al mismo tiempo que generó oportunidades para fortalecer alianzas y promover un compromiso más activo con los principios y objetivos de la cooperativa.



«Abrazando tu grandeza. Nuevo paradigma de salud real»

Descubre el poder que llevas dentro

El Departamento de Educación de COOPMEDICA presentó la conferencia «Abrazando tu grandeza. Nuevo paradigma de salud real», un encuentro inspirador y vivencial dirigido a socios y comunidad. La actividad invitó a explorar la salud como un proceso integral que se activa desde el interior de cada persona.









El evento se realizó en el Centro de Convenciones y Cultura de UTESA, en Santiago, y estuvo a cargo de la Dra. Raquelina Luna, conferencista internacional y especialista en bienestar, quien motivó a los participantes a reflexionar sobre cómo la conciencia personal y las decisiones diarias influyen en el bienestar físico, mental y emocional, usando estos recursos internos como motor para liderar su propia vida.

La experiencia concluyó con «Activa tu poder real», una práctica colectiva de introspección que invitó a los asistentes a reconocer su capacidad de transformación, mostrando que el camino hacia una salud más plena comienza al mirar hacia adentro.

«Prevención del cáncer de mama»

En el marco de su compromiso con la salud y el bienestar de la comunidad, el Departamento de Educación de COOPMEDICA realizó la charla «Prevención del cáncer de mama», dirigida a los estudiantes de la Escuela Prepara Emma Balaguer-Cienfuegos, en Santiago, el 11 de octubre de 2025.

La sesión estuvo a cargo del Dr. Luis Manuel Peña, quien ofreció información clara y práctica sobre la detección temprana, el autoexamen y las medidas para mantener la salud.

Durante la charla, los participantes aprendieron cómo la detección temprana contribuye a reducir riesgos y mejorar los resultados frente a esta enfermedad. También tuvieron la oportunidad de esclarecer dudas, compartir experiencias y aplicar rutinas de autocuidado de forma didáctica y cercana, fortaleciendo la confianza en sus propias capacidades para proteger su bienestar.

Con esta iniciativa, COOPMEDICA motiva a los jóvenes a cuidar de sí mismos y a transmitir ese hábito en su entorno. Mantener prácticas saludables se convirtió así en un acto de responsabilidad, conciencia y respeto hacia la propia salud, recordando que cada gesto favorece el bienestar colectivo.

«Cuidarse es un acto de amor propio y solidaridad con quienes nos rodean».





«Mastectomía hoy. Avances y retos»

Durante el Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama, dedicado a promover la detección temprana y la atención integral, el Departamento de Educación de COOPMEDICA realizó la conferencia «Mastectomía hoy. Avances y retos», dirigida a médicos y profesionales de la salud de la ciudad de La Vega.

El evento se llevó a cabo el 27 de octubre de 2025 y estuvo a cargo del Dr. Digno Pérez Tavera, cirujano oncólogo y mastólogo, quien compartió información actualizada sobre los avances médicos, quirúrgicos y reconstructivos relacionados con la mastectomía.

Durante la jornada también se trataron los principales retos que enfrentan los profesionales de la salud y las pacientes durante el tratamiento y la recuperación.

La conferencia sirvió como un espacio de aprendizaje y actualización, donde se presentaron nuevas técnicas quirúrgicas y enfoques orientados a mejorar la atención y la calidad de vida de las pacientes con cáncer de mama. Los asistentes pudieron ampliar sus conocimientos y reflexionar sobre la importancia de un manejo integral de esta condición.

Este tipo de actividades refleja el compromiso de COOPMEDICA con la educación continua y la mejora de la atención médica, brindando a los profesionales herramientas prácticas que contribuyen a una atención más humana y de calidad para la comunidad.







«Zumbathon rosa»

Moviéndonos por la salud y la prevención del cáncer de mama

Con el objetivo de sensibilizar sobre la prevención y detección temprana del cáncer de mama, el Departamento de Educación de COOPMEDICA organizó la jornada «Zumbathon rosa», promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo la integración comunitaria.

El evento se realizó el 30 de octubre de 2025 en Barahona, con la participación de miembros de la comunidad, quienes disfrutaron de un encuentro enfocado en el bienestar y la conciencia sobre la prevención del cáncer de mama.

La jornada fue guiada por Ramon Manuel Padua Alesis, quien creó un ambiente de entusiasmo, integración y energía positiva.

Los asistentes participaron en sesiones de zumba y ejercicios aeróbicos, acompañadas de espacios de apoyo e inspiración, promo-



viendo estilos de vida saludables y el acompañamiento a quienes enfrentan esta enfermedad.

El «Zumbathon rosa» cumplió su propósito de educar, motivar y concienciar, promoviendo la salud, el bienestar y la cooperación entre todos, dejando una huella positiva en Barahona.

«Moviéndonos por la vida».





«Tarde feliz»

Sembrando el valor del ahorro en la niñez de Barahona

Fue una iniciativa diseñada para acercar a los niños al valor del ahorro de manera divertida, significativa y formativa. La educación financiera se vive, se disfruta y se comparte en familia.

Esta actividad tuvo como objetivo fomentar en los estudiantes una cultura de ahorro responsable, combinando contenidos educativos con dinámicas recreativas que despertaron su interés, estimuló su participación y les permitió comprender, de forma sencilla y práctica, la importancia de administrar sus recursos desde temprana edad. Al mismo tiempo, se buscó motivarlos a integrarse a la campaña «Ahorra en familia y gana en grande», reforzando la idea de que el ahorro no es solo un hábito individual, sino una práctica que se construye y se fortalece en el entorno familiar.

La charla se realizó en dos importantes centros educativos de la ciudad de Barahona: el colegio Abejitas y el colegio Juan Pablo Duarte, espacios que abrieron sus puertas con entusiasmo para recibir esta propuesta educativa.

Gracias a esta jornada fue posible impactar de manera directa a más de 600 niños, quienes participaron activamente en cada una de las actividades desarrolladas.

Durante la «Tarde feliz» los estudiantes vivieron una experiencia diferente, donde aprender sobre el ahorro se convirtió en un momento de alegría, reflexión y descubrimiento. A través de juegos, dinámicas participativas, mensajes claros y ejemplos adaptados a su realidad, los niños comprendieron conceptos básicos como la importancia de guardar, planificar y valorar los recursos, así como la diferencia entre necesidades y deseos.





Uno de los aspectos más significativos de la jornada fue la manera en que el mensaje logró conectar con los estudiantes, despertando su curiosidad y motivándolos a reflexionar sobre cómo pequeñas acciones diarias pueden contribuir a su bienestar presente y a la construcción de un futuro más seguro. El enfoque lúdico permitió que los contenidos no solo fueran comprendidos, sino también interiorizados, generando una experiencia memorable para los participantes.

La campaña «Ahorra en familia y gana en grande» fue presentada como una oportunidad para que los niños compartan en casa lo aprendido, involucrando a padres y tutores en el proceso educativo. De esta forma la experiencia trasciende el aula y se convierte en un ejercicio colectivo, donde el ahorro se vive como un valor compartido y un hábito que une a la familia.



Detección y prevención temprana del cáncer de próstata

Cuidar la salud masculina es un compromiso de todos

«La prevención salva vidas: un chequeo a tiempo puede marcar la diferencia».

COOPMEDICA, a través de su Departamento de Educación, continúa fomentando la salud masculina con charlas enfocadas en la prevención y detección temprana del cáncer de próstata, una de las principales causas de mortalidad en hombres. El objetivo es concienciar, informar y motivar a la comunidad a tomar decisiones que favorezcan su bienestar.



El Dr. Felipe Santana Alemas lideró las conferencias, realizadas el 18 de julio de 2025 en el Ayuntamiento de Santiago y el 26 de noviembre de 2025 en el salón de la oficina de COOPMEDICA en Laguna Prieta.

Durante las sesiones se resaltó la importancia de la detección temprana, que permite identificar cambios en la próstata en etapas iniciales. También se explicaron los factores de riesgo, los métodos diagnósticos disponibles y hábitos de vida saludables que contribuyen a mantener la salud y prevenir posibles afectaciones.

Los asistentes compartieron experiencias y aplicaron los conocimientos adquiridos, fortaleciendo la cultura de prevención y la conciencia sobre la salud masculina, reflejando así el papel de COOPMEDICA en la educación y la prevención como pilares fundamentales para cuidar la salud.



Programa de Desarrollo Habilidades Líder

COOPMEDICA fortalece el liderazgo de sus directivos centrales

El liderazgo de los directivos centrales define el rumbo de la organización. Conscientes de esto, el Departamento de Educación de COOPMEDICA implementó el Programa de Desarrollo Habilidades Líder, facilitado por Margie Aquino, *coach* ejecutivo y de vida con más de 25 años de experiencia.

Esta iniciativa tuvo como objetivo desarrollar competencias clave como trabajo en equipo, comunicación asertiva, construcción de confianza y eficiencia emocional, fomentando entornos colaborativos, resilientes y alineados con la visión institucional.



El programa se desarrolló en varios módulos que brindaron a los 25 miembros del equipo directivo herramientas y dinámicas prácticas para fortalecer su liderazgo, impulsar la colaboración en los equipos y potenciar habilidades estratégicas y emocionales, integrando los aprendizajes hacia su proyección como líderes.







El programa culminó el 5 de septiembre de 2025 con «Cosechando aprendizajes y celebrando el camino», un espacio de reflexión donde los directivos valoraron los avances y reforzaron su compromiso con la misión y visión de la organización. Esta actividad resalta la dedicación constante de COOPMEDICA en la formación de líderes capaces de generar impacto y orientar la institución hacia sus objetivos.





«COOPMEDICA Joven»

«Formar líderes con valores es sembrar oportunidades para el futuro».

Formación, conciencia y liderazgo juvenil

El Departamento de Educación de COOPMEDICA destaca su dedicación a la formación de jóvenes líderes a través de «COOPMEDICA Joven», una iniciativa orientada al desarrollo integral de la juventud, que promueve habilidades personales, conciencia social y liderazgo con sentido comunitario.

Su primera edición se llevó a cabo en la ciudad de La Vega, impactando de manera positiva a jóvenes comprometidos con su crecimiento y el bienestar colectivo.

Durante un año los integrantes del proyecto participaron en un proceso formativo basado en los principios y valores del cooperativismo, fortaleciendo la solidaridad, la responsabilidad y la participación dentro de sus comunidades.



***Durante un año
los integrantes del proyecto
participaron en un proceso
formativo basado en los
principios y valores del
cooperativismo.***

Uno de los principales ejes estuvo enfocado en el emprendimiento y la construcción de proyectos. Mediante talleres sobre desarrollo de modelos de negocio, finanzas básicas, planificación financiera y estrategias de *marketing* adquirieron conocimientos para estructurar sus ideas, identificar oportunidades y comprender aspectos fundamentales para su desarrollo. Este recorrido se complementó con el taller «Constructores de sueños», enfocado en la definición de metas y la proyección de objetivos personales y profesionales.

También recibieron herramientas para mejorar la organización personal a través del taller de planificación y manejo del tiempo, aprendiendo a establecer prioridades, administrar responsabilidades y aprovechar mejor sus recursos para alcanzar sus objetivos.

Como parte de su proceso formativo, los jóvenes participaron en una charla sobre nutrición, en la que conocieron la importancia de mantener una alimentación equilibrada y adoptar hábitos que favorezcan su bienestar. Este espacio les permitió comprender cómo una adecuada nutrición contribuye al cuidado de la salud, al desempeño en sus actividades diarias y a una mejor calidad de vida.





La salud emocional ocupó un lugar importante dentro de la propuesta educativa. La charla sobre estrés y ansiedad permitió abordar temas relacionados con el autocuidado, el manejo de las emociones y la importancia de mantener hábitos que favorezcan el bienestar integral.

El componente ambiental se desarrolló mediante una charla de autodiagnóstico medioambiental realizada en colaboración con



FUTUSOL. Esta actividad motivó a los jóvenes a analizar cómo sus acciones influyen en el entorno e identificar prácticas más responsables para contribuir a su conservación.

Las expresiones artísticas y culturales tuvieron una presencia destacada con el taller «Manos que crean. Arte y tradición en barro», donde

exploraron técnicas artesanales y apreciaron manifestaciones propias de la cultura local. Posteriormente, plasmaron estos aprendizajes en la creación de un mural dedicado a la diversidad cultural, una obra colectiva que puso de manifiesto la creatividad, el trabajo en equipo y el valor de la identidad comunitaria.







El Departamento de Educación
de COOPMEDICA
destaca su dedicación a
la formación de jóvenes
líderes a través de
«COOPMEDICA Joven»





La primera edición de «COOPMEDICA Joven» culminó con un acto de reconocimiento que destacó la perseverancia, la dedicación y el crecimiento de los participantes a lo largo del año. Este encuentro permitió celebrar los logros alcanzados y evidenció la importancia de continuar impulsando esfuerzos que promuevan el liderazgo, la participación y el servicio a la comunidad.

«COOPMEDICA Joven» se consolida como una herramienta clave para impulsar el liderazgo juvenil, promoviendo la cooperación como motor de transformación y abriendo nuevas oportunidades para que más jóvenes formen parte de esta experiencia de crecimiento y liderazgo.

Finanzas inteligentes

Decisiones financieras que transforman vidas

Más del 60 % de los hogares enfrenta dificultades para manejar sus finanzas, lo que evidencia la importancia de fortalecer la educación financiera, ya que administrar adecuadamente los bienes económicos permite afrontar imprevistos, reducir el estrés financiero y planificar metas que favorezcan el bienestar personal y familiar.

Por ello, el Departamento de Educación de COOPMEDICA desarrolló talleres y espacios formativos que

buscaron transformar la relación de las personas con el dinero, fomentando hábitos responsables de administración de ingresos, control de gastos, ahorro y toma de decisiones conscientes. Estas acciones se llevaron a cabo en ciudades como La Vega, San Francisco de Macorís, Santo Domingo, Barahona, Azua, Puerto Plata y Santiago, beneficiando a profesionales de la salud y a distintos sectores de la comunidad.





Los encuentros combinaron teoría y práctica, proporcionando herramientas aplicables al día a día y desarrollando habilidades como disciplina, previsión y resiliencia económica. Estas experiencias permitieron a los asistentes construir bases sólidas para su bienestar financiero y proyectar un futuro más seguro.

Con cada taller, COOPMEDICA impulsó una cultura financiera que trascendió lo individual, fortaleciendo la autonomía y el desarrollo colectivo y promoviendo comunidades capaces de gestionar sus recursos de manera estratégica y sostenible, asegurando oportunidades y estabilidad para todos.

«Cómo impactan las finanzas en la salud mental»

Comprender nuestras finanzas es también cuidar nuestro bienestar emocional

«Aprender a manejar mis finanzas es aprender a cuidar de mí».

El impacto de las finanzas en la salud mental es un tema cada vez más relevante, ya que combina dos aspectos fundamentales de la vida cotidiana: cómo administramos nuestro dinero y cómo nos sentimos emocionalmente. No se trata únicamente de números, presupuestos o deudas, sino de cómo las condiciones económicas influyen en nuestras

emociones, decisiones, relaciones y bienestar general.

Por esta razón, el Departamento de Educación de COOPMEDICA realizó la charla «Cómo impactan las finanzas en la salud mental» en el Centro Médico Guadalupe, de Moca, los días 23 y 25 de septiembre de 2025, con el fin de concientizar sobre la relación entre la gestión financiera personal y el equilibrio emocional. Además, se destacó cómo una planificación adecuada puede reducir el estrés y mejorar la estabilidad mental.





La facilitadora Yudelka Taveras explicó de manera clara los factores que generan presión económica y cómo estos influyen directamente en la salud emocional. A través de ejemplos prácticos y recomendaciones aplicables a la vida diaria, los participantes recibieron herramientas para mejorar su organización financiera, optimizar sus hábitos de gasto y aplicar estrategias que favorezcan una mayor tranquilidad y bienestar integral.





Jornadas de salud

Acciones que cuidan la salud y fortalecen la comunidad

El bienestar, tanto a nivel individual como colectivo, se construye a partir de decisiones conscientes y acciones orientadas a la salud. Partiendo de esta visión, el Departamento de Educación de COOPMEDICA llevó a cabo jornadas de salud en distintas localidades, creando espacios de orientación y atención básica.

Las jornadas tuvieron como objetivo favorecer la detección temprana de factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas, destacando la importancia de realizar controles periódicos y de adoptar hábitos saludables en la vida diaria.

Las actividades se llevaron a cabo el 26 de septiembre en Barahona

y continuaron en San Francisco de Macorís, el 15 de noviembre, lo que permitió ampliar su alcance y facilitar la participación de un público diverso.

Durante las jornadas se realizaron mediciones de presión arterial y de glucosa en sangre, acompañadas de orientaciones sobre alimentación balanceada, actividad física y hábitos saludables, como herramientas esenciales para cuidar la salud y reducir riesgos de enfermedad.

Este tipo de iniciativas permite a la Cooperativa fortalecer su labor social, creando espacios de aprendizaje que promueven la salud y el autocuidado entre sus socios y la comunidad.







Visita guiada por COOPMEDICA

Con el firme propósito de sembrar inspiración y fortalecer el sentido de pertenencia en las nuevas generaciones, el programa COOPMEDICA Joven llevó a cabo una enriquecedora visita guiada a las instalaciones de la oficina administrativa de la cooperativa. Esta experiencia permitió a los participantes adentrarse en lo que muchos consideran el «corazón» de COOPMEDICA:

el lugar donde las ideas se transforman en acciones que impactan vidas.

La jornada reunió a los jóvenes miembros del grupo COOPMEDICA Joven, quienes estuvieron acompañados por invitados especiales: el grupo juvenil de la cooperativa San Rafael. Este encuentro fortaleció la integración entre ambas organizaciones y abrió un espacio de intercambio de experiencias, valores y visión cooperativista.







Durante el recorrido, los jóvenes conocieron de primera mano el funcionamiento interno de la cooperativa, explorando las distintas áreas que hacen posible su operatividad.

Más allá de una simple visita, esta actividad se convirtió en una experiencia educativa y vivencial. Los participantes tuvieron la oportu-

nidad de interactuar con colaboradores de la institución, escuchar sus historias y descubrir cómo el trabajo en equipo y los principios cooperativos se reflejan en cada acción. Fue un momento donde la teoría cobró vida y donde muchos pudieron visualizar su propio futuro dentro del movimiento cooperativista.



Estrategias de autocuidado

Como parte de su compromiso con la promoción de la salud integral, el Departamento de Educación de COOPMEDICA desarrolló charlas orientadas a fortalecer el bienestar de los participantes.

Las jornadas se realizaron el 18 de septiembre de 2025 en Santiago, y el 10 de diciembre de 2025 en La Vega.

La actividad, impartida por la Licda. Ana Francisca Ovalles Veras, especialista en desarrollo humano y bienestar laboral, se realizó en un espacio participativo que propició la reflexión en torno a la salud mental y emocional, así como la adquisición de herramientas de valor aplicables

tanto a la vida personal como al ámbito laboral.

Durante el encuentro se abordaron, de manera general, los principales aspectos del autocuidado, incluyendo sus dimensiones física, emocional, espiritual y mental o cognitiva, resaltando hábitos saludables, el manejo consciente de las emociones, relaciones equilibradas y el cuidado personal como base de un desempeño sostenible.

Con esta iniciativa, COOPMEDICA refuerza su labor por fomentar una cultura de autocuidado que impulse la calidad de vida y el equilibrio integral de toda la comunidad.





Elaboración de artículos navideños

Navidad creativa en COOPMEDICA

La Navidad es un tiempo para reunirse, crear y compartir momentos especiales. Con ese espíritu, el Departamento de Educación de COOPMEDICA organizó el taller «Elaboración de artículos navideños», dirigido por la Licda. Elizabeth Marte, quien guio a los participantes con orientación práctica, fomentando la creatividad y la expresión personal.

Las primeras sesiones se llevaron a cabo en la ciudad de Santiago, los días 14 y 28 de octubre de 2025. Durante estas actividades los asistentes aprendieron diversas técnicas para confeccionar sus propios adornos navideños, incorporando su estilo personal y disfrutando de un ambiente que estimuló la imaginación y favoreció el intercambio de ideas.





*Durante estas actividades, los asistentes aprendieron diversas técnicas para **confeccionar sus propios adornos navideños, incorporando su estilo personal.***

Posteriormente, el 13 de noviembre de 2025, la tercera sesión se realizó en La Vega, con un enfoque especial hacia adultos mayores. La motivación y entusiasmo de los participantes demostraron que la edad no limita la voluntad de aprender ni la capacidad de crear. Cada actividad ofreció la oportunidad de compartir experiencias, desarrollar habilidades y vivir de manera plena el espíritu festivo.

Estas acciones demuestran cómo COOPMEDICA transforma la creatividad en momentos de alegría y unión, permitiendo que cada participante sienta la verdadera esencia de la Navidad a través de lo que construye con sus propias manos.



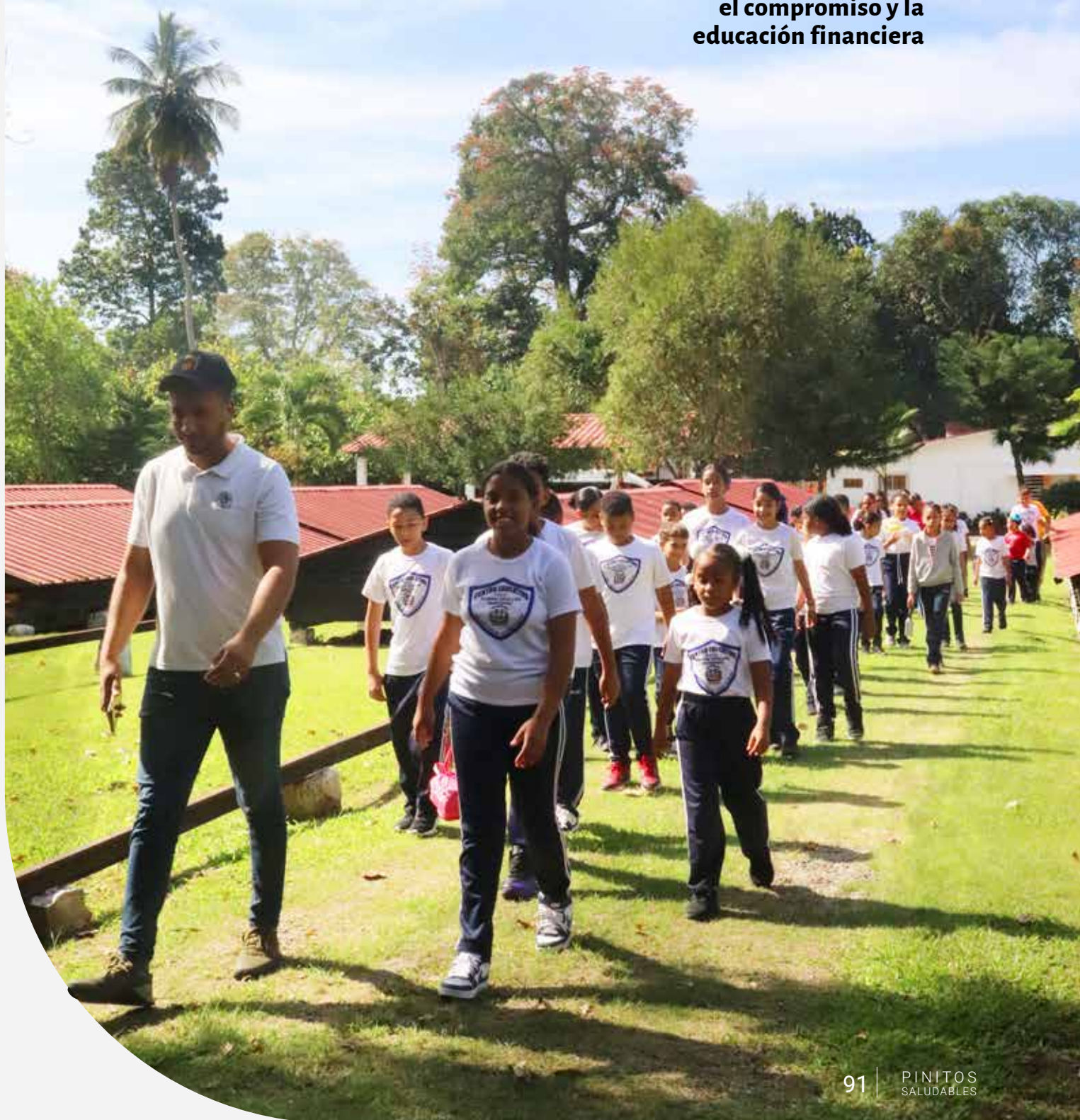




Captaciones

«Ahorro por la Patria»

Un paseo que celebra
el compromiso y la
educación financiera



Como parte de las iniciativas educativas del Departamento de Captaciones, cada año en el mes de febrero se celebra el esperado paseo «Ahorro por la Patria», una actividad que busca fomentar la cultura del ahorro desde las aulas, reconociendo el esfuerzo y compromiso de los centros educativos que forman parte del programa de cooperativas escolares.

En esta edición el reconocimiento fue otorgado al centro educativo Profesor Ramón Grullón Martínez, ubicado en la comunidad de Guayabal, Santiago, y perteneciente a la oficina de Laguna Prieta. Este centro resultó ganador tras alcanzar el mayor índice de ahorro acumulado durante el período comprendido entre el 1 de septiembre de 2024 y el 31 de enero de 2025.









Como premio a este logro, los estudiantes participaron en un paseo educativo sorpresa, donde tuvieron la oportunidad de visitar El Sendero del Cacao, en San Francisco de Macorís. Los participantes pudieron conocer de cerca el proceso de producción del cacao, uno de los principales productos de exportación del país, fortaleciendo así su vínculo con el emprendimiento, la sostenibilidad y el orgullo por lo nuestro.

«Ahorro por la Patria» es más que una competencia: es un espacio para inspirar a las nuevas generaciones a tomar decisiones responsables con sus finanzas, valorar el esfuerzo colectivo y reconocer que pequeños hábitos pueden generar grandes cambios.





COOPMEDICA presente en la Semana Económica y Financiera del Banco Central



En el mes de marzo, el Departamento de Captaciones de COOPMEDICA participó con entusiasmo en la Semana Económica y Financiera organizada por el Banco Central de la República Dominicana, un evento que reúne a instituciones, expertos y público general con el propósito de fortalecer la educación financiera en nuestro país.

Durante esta edición nuestra cooperativa estuvo presente tanto en Santo Domingo como

en Santiago, acercando a los visitantes información valiosa sobre la importancia del ahorro, la planificación financiera y los beneficios del modelo cooperativo.

La jornada fue una oportunidad única para compartir conocimientos, responder inquietudes y motivar a la comunidad a desarrollar hábitos financieros responsables que contribuyan a su bienestar económico y al desarrollo colectivo.





Agradecemos a AIRAC por la invitación y por permitirnos ser parte de este importante espacio de aprendizaje e intercambio, reafirmando nuestro compromiso con el crecimiento y la estabilidad financiera de nuestros asociados y de toda la sociedad.



COOPMEDICA presente en la Feria de Cooperativas y Asociaciones Aliadas de la Fundación Reservas del País

El pasado sábado 28 de junio COOPMEDICA participó en la Feria de Cooperativas y Asociaciones Aliadas, organizada por la Fundación Reservas del País, un espacio creado para promover el cooperativismo y fortalecer los lazos con el sector solidario.

Como parte del programa de actividades, nuestra coordinadora de Captaciones, Licda. Rosabel E. Germosén, impartió una charla abierta al público sobre la importancia de las cooperativas y del hábito del ahorro, resaltando cómo estas entidades contribuyen al desarrollo económico, la inclusión financiera y el bienestar colectivo.







Durante el evento también se aprovechó la oportunidad para invitar a microempresarios y emprendedores vinculados a nuestra institución, motivándolos a seguir creciendo bajo el modelo cooperativo y a aprovechar los servicios y beneficios que este ofrece.

La feria tuvo lugar en el pasillo central de la plaza Sambil, primer nivel Kennedy, en Santo Domingo, y contó con la asistencia de visitantes de todas las edades que pudieron conocer más sobre el papel de las cooperativas en la economía nacional, así como interactuar con representantes de diversas entidades aliadas.



Campamentos Infantil y Juvenil 2025

Diversión, aprendizaje y bienestar

Con gran entusiasmo y alegría, los días 5 y 12 de julio se celebraron nuestros esperados Campamentos Infantil 2025, reuniendo a un total de 334 niños provenientes de las zonas este, sur y norte del país, con edades comprendidas entre los 4 y 12 años.

Las actividades se desarrollaron en espacios ideales para el esparcimiento y el contacto con la naturaleza, como Cumayasa Sky Adventure Park en La Romana y el Santiago Country Club, escenarios que brindaron el ambiente perfecto para el aprendizaje, la recreación y el fortalecimiento de valores.









Durante estas jornadas los niños disfrutaron de dinámicas educativas, juegos al aire libre y experiencias diseñadas para promover hábitos saludables, el trabajo en equipo y la sana convivencia, en un entorno seguro y lleno de energía positiva.

Por su parte, el campamento juvenil se llevó a cabo el sábado 19 de julio, contando con la participación de 60 jóvenes entre las edades de 13 a 17 años. Esta actividad estuvo enfocada en fortalecer habilidades sociales, liderazgo y conciencia sobre la importancia del bienestar integral.

Ambos campamentos se consolidan como espacios de crecimiento, donde niños y jóvenes se divierten y adquieren herramientas valiosas para su desarrollo personal.

Premiación Estudiantes Socios Meritorios 2025

Reconociendo el esfuerzo y la excelencia







Con el propósito de destacar el compromiso, la dedicación y el buen desempeño académico, los días 1 y 8 de agosto se celebró la Premiación de Estudiantes Socios Meritorios 2025, en las ciudades de Santiago y San Pedro de Macorís.

En esta significativa actividad participaron 190 estudiantes, quienes han demostrado constancia y excelencia tanto en su formación académica como en su vinculación con los programas educativos que desarrollamos de manera continua.

Los estudiantes reconocidos abarcan desde primero hasta sexto grado del nivel primario, así como también jóvenes de nivel secundario, pertenecientes a los centros educativos a los que damos seguimiento mensual. Esta premiación incluyó la participación de todos los grados.









Durante el evento se vivieron momentos de orgullo y alegría, donde se resaltaron valores como la responsabilidad, la disciplina y el esfuerzo, pilares fundamentales para la formación de ciudadanos íntegros.

Con iniciativas como esta contribuimos con el impulso de la educación y reconociendo el mérito de nuestros estudiantes, motivándolos a seguir creciendo y alcanzando nuevas metas en su camino académico y personal.

Octubre: mes del ahorro

Sembrando conciencia financiera

En el marco de la celebración del Mes del Cooperativismo y el Día Mundial del Ahorro, durante los meses de octubre y noviembre desarrollamos una amplia jornada educativa orientada a fomentar la cultura del ahorro en niños y jóvenes a nivel nacional.

En total, impactamos a 5440 estudiantes de 32 centros educativos, a través de charlas dinámicas y participativas diseñadas para fortalecer sus conocimientos financieros y promover hábitos responsables desde temprana edad.





Entre los temas abordados se destacan «Ahorrar es divertido», «Finanzas para jóvenes» y «Educación financiera», contenidos adaptados a las diferentes edades que permitieron a los estudiantes comprender la importancia del ahorro, la planificación y el uso consciente de los recursos.

Estas jornadas motivaron a los participantes a adoptar prácticas financieras saludables, contribuyendo así a la formación de una generación más consciente, responsable y preparada para su futuro.







FUTUSOL

«Camina y corre por tu salud 5K»

Deporte con propósito social

La carrera «Camina y Corre por tu Salud 5K 2025» se consolidó como una de las iniciativas más representativas de FUTU-SOL, trascendiendo lo deportivo para convertirse en una verdadera plataforma de impacto social.

El evento fue realizado en el Jardín Botánico de Santiago, contando con la participación de más de 450 personas, entre corredores profesionales, caminantes, familias y comunidad en general, provenientes de distintas provincias del país.









Esta carrera, desarrollada por tercera vez, tiene como propósito principal la recaudación de fondos para el programa PRESEA, integrando deporte, salud, familia y responsabilidad social en una sola experiencia.

Durante la jornada se realizaron actividades complementarias como rifas, premiaciones y espacios recreativos, fortaleciendo la integración comunitaria. El impacto de esta iniciativa se traduce en la promoción de estilos de vida saludables y en la generación de recursos destinados a la prevención del embarazo adolescente.

El 5K de FUTUSOL se posiciona como una experiencia que moviliza, conecta y transforma, donde cada kilómetro recorrido representa una oportunidad real de cambio.



Programa PRESEA

Educación que transforma vidas

El programa PRESEA (Prevención y Seguimiento del Embarazo en Adolescentes) constituye el impacto educativo de FUTUSOL y una de sus iniciativas más sostenidas y estratégicas.

Desarrollado en centros educativos de distintas provincias del país, este programa impacta directamente a estudiantes de nivel secundario, docentes y familias, abordando una de las problemáticas sociales más relevantes en el desarrollo juvenil.

A través de charlas educativas, dinámicas formativas y espacios de reflexión, PRESEA promueve la educación en valores, la salud sexual y reproductiva

responsable y la construcción del proyecto de vida, generando conciencia sobre la toma de decisiones en etapas clave del desarrollo.

En su tercera versión, el programa ha logrado fortalecer el pensamiento crítico en los adolescentes, fomentando una mayor claridad en sus metas personales y contribuyendo a la reducción del embarazo adolescente desde un enfoque preventivo.

PRESEA no solo educa, sino que orienta, acompaña y transforma, convirtiéndose en una herramienta fundamental para el desarrollo social sostenible.





Jornada nacional de mamografías

Prevención que salva vidas

En el marco del Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, FUTUSOL desarrolló una jornada nacional de mamografías, impactando directamente a 90 mujeres a nivel nacional.

A través de esta iniciativa se facilitó el acceso gratuito a estudios especializados como sonografías y mamografías, herramientas fundamentales para la detección temprana del cáncer de mama, una de las principales causas de mortalidad femenina.

Más allá del acceso a servicios médicos, esta jornada promovió una cultura de prevención y autocuidado, contribuyendo a la reducción de riesgos y al fortalecimiento de la salud integral de la mujer.





Donaciones que transforman vidas

Impacto integral en salud, educación y bienestar

Durante el 2025, FUTUSOL ejecutó un conjunto significativo de donaciones dirigidas a hospitales, centros educativos, fundaciones y comunidades vulnerables, impactando tanto a pacientes como a familias y estudiantes.

En el área de salud se realizaron aportes como la donación de medicamentos y electrodomésticos al hospital Juan XXIII, en Santiago, mejorando las condiciones de atención para pacientes y

personal médico. Asimismo, apoyamos al Instituto Mocaño de la Diabetes (IMDI).

En el ámbito educativo y social, se destaca la donación de cuadernos a 400 estudiantes, distribuidos en Santiago, La Romana y Puerto Plata.

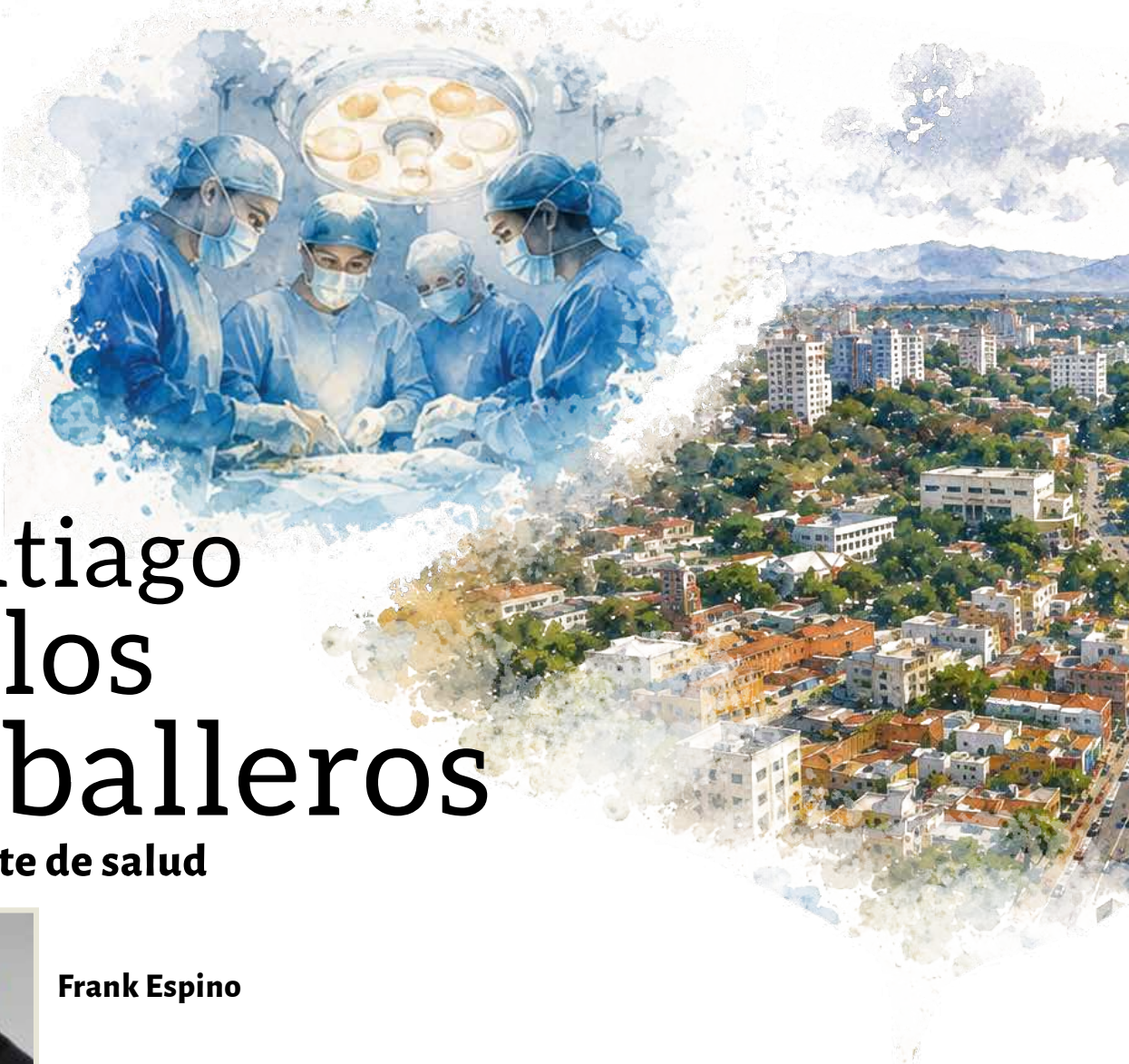
También se realizaron donaciones a instituciones en Santo Domingo, como Hogar Crea Dominicano, así como a centros educativos comunitarios.

Se brindó apoyo a organizaciones como la escuela Mi Casita Linda, en Bávaro, fortaleciendo la seguridad alimentaria y el bienestar de niños y familias.

Estas acciones reflejan un enfoque integral de intervención, donde cada donación no solo cubre una necesidad inmediata, sino que contribuye al desarrollo humano, la dignidad y la estabilidad de las comunidades impactadas.



Artículos



Santiago de los Caballeros

Referente de salud



Frank Espino

Hace 45 años, cuando nos recibimos de médicos junto a un grupo de colegas en la PUCMM de la segunda promoción, no podíamos imaginar que la ciudad de Santiago tendría como hoy exhibe un nivel tan alto en el ambiente médico asistencial. En realidad, en aquella oportunidad solo se disponía de apenas tres centros privados de los que citamos clínica Corominas, Centro Médico Cibao y la clínica Bonilla, aunque había unos que otros centros que

brindaban asistencia, pero no con el engranaje de los citados.

Las pruebas de laboratorios eran limitadas. Los centros que ejercían esta función estaban en las mismas clínicas o en algún lugar de Santiago, donde se daba el servicio incluso en forma ambulatoria, mismo que llenaba su cometido en esos servicios.

En cuanto a las imágenes, eran precarias, apenas se hacían algunas radiografías.

En cuanto a los especialistas, eran escasos, apenas había llegado aproximadamente algunos 20 en las diferentes áreas.

Éramos muy limitados. No teníamos ni siquiera literatura médica actualizada.

El éxito fue que ya disponíamos de una segunda promoción de médicos egresados. De ahí todo comenzó.

Actualmente, después de 45 años, tenemos la experiencia de excelentes profesionales en todas las disciplinas.



Los centros clínicos de Santiago, sobre todo los privados, pueden competir en calidad, métodos diagnósticos, capacidad del personal en todas las disciplinas con cualquiera de los del Caribe.

Santiago ha dado el salto, ahora lo que deseamos es que continuemos con esa trayectoria de superación para hacer nuestra ciudad y la región un referente de

salud en República Dominicana.

Nuestros centros están ocupando calificaciones internacionales y acreditaciones, mismos que se han convertido en centros académicos. Somos el ejemplo del país del turismo de salud.

El autor es médico, escritor y profesor universitario.

Donde quiera
que se ama
el arte de la
medicina se ama
también a la
humanidad.

Platón



La educación

Pilar esencial del cooperativismo en la economía solidaria



Alba Espinal

En el corazón de la economía solidaria el sector cooperativo se ha consolidado como un modelo que promueve la participación democrática, la equidad y el desarrollo sostenible de las comunidades. Sin embargo, estos principios no pueden sostenerse sin un eje transversal que les dé fuerza y permanencia: la educación.

La educación cooperativa no se limita a transmitir conocimientos técnicos, se trata de un proceso integral que fomenta valores como la solidaridad, la responsabilidad social y la autogestión. A través de programas formativos, talleres, diplomados y actividades comuni-



La educación no es
un complemento,
sino la columna
vertebral que
sostiene la
viabilidad, la
innovación y el
impacto social del
cooperativismo.

tarias, las cooperativas fortalecen las competencias de sus socios, dirigentes y colaboradores, asegurando una gestión eficiente y transparente.

En contextos como el de la República Dominicana y otros países de la región, donde la desigualdad y la falta de oportunidades limitan el desarrollo de muchos sectores, la educación en el cooperativismo se convierte en una herramienta transformadora. Gracias a ella los asociados adquieren habilidades financieras, liderazgo ético y visión emprendedora, lo que no solo beneficia a la institución, sino también al entorno social en el que está inserta.

Además, la formación constante prepara a las nuevas generaciones para

asumir con compromiso el relevo directivo, garantizando la continuidad de los principios y valores cooperativos. Así, la educación no es un complemento, sino la columna vertebral que sostiene la viabilidad, la innovación y el impacto social del cooperativismo dentro de la economía solidaria.

En definitiva, educar en cooperativismo es educar para la vida en comunidad, para el desarrollo colectivo y para la construcción de un futuro más justo y sostenible.

La autora es encargada de Educación de COOPMEDICA.

¡Auxilio, se le rompió un diente!

Guía rápida para papás ante accidentes dentales



Ana Silvia Santos

Los niños están llenos de energía: corren, saltan, exploran y, a veces, también se caen. En esos momentos de juego los golpes en la boca son de los accidentes más comunes en el hogar o en el parque.

Como papás, es normal que entremos en pánico al ver sangre en la boca de nuestros hijos. Sin embargo, mantener la calma y saber exactamente qué hacer puede marcar la diferencia entre salvar o perder un diente.

La prevención empieza en casa

Aunque no podemos poner a nuestros pequeños en una burbuja sí podemos reducir los riesgos con medidas sencillas:

- Protectores bucales. Si tu hijo practica deportes de contacto o actividades sobre ruedas (bici, patines, patineta), el uso de casco y un protector bucal a la medida es indispensable.
- Seguridad al comer y jugar. Evita que corran con objetos rígidos en la boca (como paletas, vasos de vidrio o juguetes).
- En el hogar coloca esquineros acolchados en muebles bajos y asegura las alfombras para evitar resbalones.

¿Qué hacer ante una emergencia dental?

Si el golpe ya ocurrió el tiempo es nuestro mejor aliado. Aquí tienes la guía de acción paso a paso en caso de que un diente permanente se haya salido por completo de la boca:

Mantén la calma y recupera el diente.

Busca el diente de inmediato. Al encontrarlo, tómallo únicamente por la corona (la parte blanca que se ve al sonreír). Jamás lo toques por la raíz (la parte alargada), ya que podrías dañar las fibras que ayudan a que se vuelva a pegar a la encía.

Límpialo con extrema suavidad (primeros 5 minutos). Si el diente está sucio con tierra enjuágalo muy suavemente con agua fría por no más de 10 segundos. No uses jabón, no lo talles con los dedos ni lo limpies con una toalla.

Consérvalo en el medio adecuado (primeros 10 minutos). Para que las células del diente sobrevivan este debe mantenerse húmedo. Caloca el diente en un vaso con leche entera fría. Si no tienes leche a la mano, el niño puede mantener el diente dentro de su propia boca (entre la mejilla y la encía, con cuidado de no tragárselo) o puedes ponerlo en un recipiente con la propia saliva del pequeño. No lo sumerjas en agua común.

¿Y si es un diente de leche? Si el diente que se cayó es de leche no se debe intentar volver a colocarlo, ya que po-

La primera hora después del accidente es clave para aumentar las posibilidades de salvar el diente permanente.

dríamos dañar el diente permanente que se está formando justo debajo de la encía. Aun así, es muy importante acudir al dentista para revisar que no hayan quedado restos de raíz y verificar el estado de la encía.

Corre al dentista (antes de 60 minutos). Llama a tu odontopediatra o acude al centro dental más cercano. Las probabilidades de salvar el diente y poder reimplantarlo con éxito son muy altas si el dentista lo atiende durante la primera hora del accidente.

En tu COOPMEDICA nos preocupamos por el bienestar y la salud de tu familia. Guarda esta guía en un lugar visible o compártela con los cuidadores de tus hijos. Una respuesta rápida es el mejor escudo para su sonrisa.

La autora es estomatóloga ortodoncista y directivo de COOPMEDICA.

La gobernanza en las cooperativas



Francisco E. Estepan Herrera

La gobernanza en las cooperativas de ahorro y crédito es una actitud disciplinaria que constituye uno de los factores más importantes para garantizar su estabilidad institucional, su credibilidad ante los socios y su capacidad de contribuir al desarrollo económico y social de las comunidades. En un entorno financiero cada vez más exigente y competitivo, que probablemente sea posteriormente regulado, debe mantenerse un equilibrio para administrar los recursos económicos de sus asociados, además de preservar la confianza colectiva que les da origen y sentido.

Debe esclarecerse que la gobernanza en las cooperativas es un conjunto de principios, normas o reglamentos de los órganos de administración mediante los cuales dirigen sus actividades, toman decisiones, controlan sus riesgos y rinden cuentas a sus socios.



Tenemos una gran diferencia con las sociedades comerciales tradicionales, donde el poder suele estar vinculado al capital aportado. En las cooperativas predomina el segundo principio: gestión y control democrático, donde no importa la cantidad de inversión en aportaciones o en cualquiera de los productos de ahorro; el valor es «un socio, un voto», dando un sentido de equidad o igualdad en las decisiones, convirtiendo la participación, la transparencia y la responsabilidad compartida en los elementos esenciales de su funcionamiento.

En las cooperativas de ahorro y crédito la gobernanza adquiere una importancia particular porque estas instituciones intermedian recursos financieros de sus propios asociados. Por tanto, una administración prudente, ética y técnicamente competente resulta indispensable para proteger los ahorros, otorgar créditos responsables y mantener la solvencia institucional.

Para mantener la gobernanza debemos partir desde las funciones de los órganos de gobierno, iniciando por la Asamblea General, que representa la máxima autoridad de la cooperativa. En ella se expresa la voluntad

colectiva de los socios, se aprueban decisiones importantes y relevantes y se eligen los órganos responsables de la dirección y supervisión, como son el Consejo de Administración, el Consejo de Vigilancia y el Comité de Crédito. Este último, existen algunas cooperativas que no lo tienen porque son formaciones técnicas con formaciones especializadas. Nuestra cooperativa ha ido educando y entrenando a dicho comité para que pueda ejercer sus funciones.

Afirmamos que cada consejo y comité ejerce sus funciones para que pueda existir una buena gobernanza. Por ejemplo, el Consejo de Administración es el órgano ejecutivo de la Asamblea General y tiene la representación de la sociedad; representa la Asamblea General. Es el órgano encargado de elegir y nombrar gerentes u otros empleados y definir la estrategia institucional, aprobar políticas, manuales y supervisar la gestión ejecutiva, además de velar por el cumplimiento de los fines cooperativos. Para cumplir adecuadamente esta función debe actuar con independencia, integridad, asesoramiento, conocimiento técnico y visión de largo plazo.



Debe esclarecerse que la gobernanza en las cooperativas es un conjunto de principios, normas o reglamentos de los órganos de administración mediante los cuales dirigen sus actividades, toman decisiones, controlan sus riesgos y rinden cuentas a sus socios.



Una buena gobernanza cooperativa se apoya en principios como la transparencia, la rendición de cuentas, la participación democrática, la equidad, la responsabilidad social, la educación cooperativa y la gestión prudente de los riesgos.

Junto a este órgano el Consejo de Vigilancia es una estructura que es un veedor y sus funciones son preventivas y buscan mitigar los riesgos, siempre acompañando al Consejo de Administración para que ejerza una gestión clara y transparente, evitando cualquier eventualidad interna o externa que pueda afectar el buen desenvolvimiento de la entidad. Este organismo debe trabajar de la mano con Auditoría Interna, Riesgo, Auditoría y Control Interno. Su labor es verificar el cumplimiento de crédito, riesgos u otros mecanismos de control interno que cumplen una función decisiva. Su labor permite verificar el cumplimiento de la ley, los estatutos, las políticas internas, analizar las decisiones del Consejo de Administración y, sobre todo, los principios cooperativos, reduciendo la posibilidad de abusos, conflictos de interés o decisiones improvisadas.

El Comité de Crédito es el árbitro de todos los créditos. Dentro de sus funciones, además de aprobar créditos, está velar por el funcionamiento de la aplicación oportuna de los mismos, revisar las moras y proponer políticas de mejora en beneficio de la institución para ofrecer un mejor servicio a los socios.

Hemos hablado de los órganos directivos, pero es importante que cada directivo que ocupe un cargo deba saber y cumplir con sus roles y funciones asignadas por la ley, los estatutos, los reglamentos, las políticas y cumplimiento, además de las asignadas por el Consejo de Administración, Consejo de Vigilancia y Crédito.

Una buena gobernanza cooperativa se apoya en principios como la transparencia, la rendición de cuentas, la participación democrática, la equidad, la responsabilidad social, la educación cooperativa y la gestión prudente de los riesgos. Estos principios no deben limitarse a declaraciones formales, sino reflejarse en decisiones concretas, procedimientos claros y una cultura institucional coherente.

La transparencia exige que los socios reciban una buena y oportuna información sobre la situación financiera, los resultados operativos, las políticas de crédito, los riesgos relevantes y las decisiones estratégicas. La rendición de cuentas implica que quienes administran o supervisan la cooperativa expliquen sus actuaciones y respondan por los resultados de su gestión.

Quiero enfocarme en la educación cooperativa. Es indispensable para que los socios puedan entender lo que es el cooperativismo y conozcan sus derechos y deberes. Debemos luchar por una educación desde temprana edad para sembrar una cultura que venga impregnada de cooperativismo y que el futuro sea más provisorio para las futuras generaciones. Una membresía bien educada financieramente sería un factor que desarrollaría las comunidades y el país. Al estar bien informada, su participación sería mejor y con mayor criterio; sus representantes fortalecerán la identidad cooperativa.

Las cooperativas de ahorro y crédito enfrentan riesgos crediticios, operativos, de liquidez, tecnológicos, legales y reputacionales. La gobernanza efectiva permite identificar, medir, controlar y monitorear estos riesgos de manera sistemática. Para ello es necesario contar con políticas actualizadas, límites prudenciales, controles internos, auditorías periódicas y órganos capaces de tomar decisiones informadas.

Una cooperativa puede tener buenos productos financieros y una amplia base social, pero si carece de controles

adecuados puede comprometer la seguridad de los ahorros y la sostenibilidad de la institución. Por ello, la gestión de riesgos no debe verse como una carga administrativa, sino como una condición para proteger a los socios y asegurar la continuidad de los servicios.

En conclusión, la gobernanza en las cooperativas de ahorro y crédito no es un asunto meramente administrativo, es la base sobre la cual se construyen la confianza, la estabilidad y la legitimidad institucional. Una cooperativa bien gobernada protege los recursos de sus socios, toma decisiones responsables, gestiona sus riesgos con prudencia y mantiene vivo el propósito social que caracteriza al movimiento cooperativo.

En consecuencia, fortalecer la gobernanza debe ser una prioridad permanente. Solo mediante órganos responsables, socios informados, controles efectivos y una cultura ética será posible que las cooperativas de ahorro y crédito continúen siendo instrumentos de inclusión financiera, solidaridad económica y desarrollo comunitario sostenible.

El autor es presidente del consejo de administración de COOPMEDICA.



Una membresía bien educada financieramente sería un factor que desarrollaría las comunidades y el país. Al estar bien informada, su participación sería mejor y con mayor criterio; sus representantes fortalecerán la identidad cooperativa.



REGIÓN NORTE

Gurabo

Carretera Luperón núm. 10. Santiago de los Caballeros.
Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2521

Vicente Estrella

Calle Vicente Estrella No. 57, Los Pepines. Santiago de los Caballeros.
Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2121

Sabana Larga

Calle Sabana Larga No. 156. Santiago de los Caballeros.
Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2221

Bella Terra

Plaza Bella Terra Mall, módulo 113, primer nivel. Av. Juan Pablo Duarte, Santiago de los Caballeros.
Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2621

Colinas Mall

Plaza Colinas Mall, módulo 233, segundo nivel. Av. 27 de Febrero, Santiago de los Caballeros.
Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 3021

Plaza Ulloa

Plaza Ulloa, módulo 202. Av. Circunvalación. Santiago de los Caballeros.
Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 3721

Laguna Prieta

Carretera Puñal-Laguna Prieta, casi próximo a la escuela Laguna Prieta. Santiago.
Teléfono: (809/829) 582-5010
Ext. 2321

Moca

Calle Duarte núm. 43, Moca.
Teléfono: 809 578 4000 / 4001
Ext. 2421

Puerto Plata

Plaza Amapola. Av. Luis Ginebra. Puerto Plata.
Teléfono: 809 291 0203
Ext. 2821

La Vega

Plaza Azura, primer nivel. Av. Pedro A. Rivera, km. 0. La Vega.
Teléfono: 809 277 1365
Ext. 3121

San Francisco de Macorís

Av. Frank Grullón, Supermercado Porvenir, Villa Olímpica, San Francisco de Macorís.
Teléfono: (809 / 829) 582 5010
Ext. 4021

REGIÓN ESTE

San Pedro de Macorís

Av. Independencia núm. 28. San Pedro de Macorís.
Teléfono: 809 339 0237
Ext. 3221

La Romana

Plaza Lama. Calle Francisco Richiez. La Romana.
Teléfono: 809 349 0463
Ext. 3421

Bávaro

Av. Barceló, Plaza Bea, primer nivel, al lado de Montilla Motors, Bávaro, Punta Cana.
Teléfono: (809 / 829) 582 5010
Ext. 3321

Higüey

C/ Juan Ponce de León, esq. C/ Amapola, Plaza Don Ernesto, Higüey.
Teléfono: (809 / 829) 582 5010
Ext. 3921

REGIÓN SUR

Santo Domingo

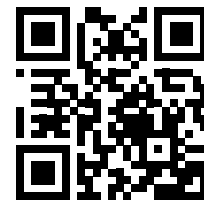
Plaza Alexandra. Av. Abraham Lincoln núm. 609, Ensanche Piantini. Santo Domingo.
Teléfono: 809 475 0107
Ext. 2921

Santo Domingo Este

Plaza Lama. Carretera Mella. Santo Domingo Este.
Teléfono: 809 475 0107
Ext. 3621

Barahona

Zull Plaza. Calle Luis W. del Monte esq. José D. Matos. Barahona
Teléfono: 809 582 5010
Ext. 3821



www.coopmedica.com

   @coopmedica